

જુલાઈ | ઓગસ્ટ
2022

Rotary

IMAGINE
ROTARY

રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ

R. I. Dist. 3060 | Club ID 82068 | R. Y. 2022-23

Royal Resonance

સેવા

સહકાર

સંગઠન



રો. શ્રીકાંત & સારિકા ઇંદાની
ડિસ્ટ્રિક્ટ ગવર્નર - 3060



રો. જેનીફર જોન્સ
રોટરી ઇન્ટરનેશનલ પ્રેસિડેન્ટ

રો. ધર્મવિરસિંહ સરવૈયા
પ્રેસિડેન્ટ

રો. નિરવ દોશી
એડિટર

રો. ડો. મેહુલ જાની
સેક્રટરી

ઓફિસ : રો. વિવેક શાહ, 118-119, વિવેક એડ., સાગર કોમ્પ્લેક્સ, જશોનાથ ચોક, ભાવનગર.

◆ રોટરી ઇન્ટરનેશનલ પ્રેસિડેન્ટ સંદેશ (July-2022)

Every month since I joined Rotary, I've looked forward to reading this magazine, especially the opening essay from our Rotary president. I'll admit that as much as I appreciate a digital copy, I still revel in the tactile sensation of sitting down and leafing through the glossy pages. They are a treasure trove of photos and memorable stories about our great organization — the one we all know and love. I have learned so much over the years about service projects and lives that each of you have transformed. As a communications professional, I have longed for the day that our stories were a regular part of mainstream media and that our flagship magazine might populate doctor's offices, coffee shops, or anywhere else people sit, wait, and browse. It's great that Rotary members are better informed about all we do, and wouldn't it be that much better if more people knew our stories. All this was top of mind as I thought about our plans for promoting Rotary worldwide in the upcoming year. Over the next 12 months, we are going to shine a light on projects that put Rotary service on display to the world, and we are going to do it strategically. Nick and I will focus on some of the highest impact, sustainable, and scalable Rotary projects from our areas of focus in what we call the Imagine Impact Tour. We are inviting top-tier journalists, thought leaders, and influencers to use their channels to help us raise awareness by reaching people who want to serve but have not yet realized they can do it through Rotary. But there was another important issue to consider — our carbon footprint. I take seriously Rotary's emerging leadership position on environmental issues. The example set by our members during the pandemic is fundamental to how we carve out our future. That means we will harness digital technology to tell these stories — we will be tweeting, posting, and "going live" to anyone who will listen. We must consider our environment, and part of that means not always traveling but continuing to connect in meaningful ways as we have for the past two years. Of course, we are social people, and we still need to be together. We simply need to be more mindful of our decisions and think about how we get together just a little bit differently. For example, if we travel to visit a project, we will plan successive visits in neighboring areas. So, what are your stories and who can help tell them? I hope you might consider your own Imagine Impact efforts — your story might be something you can promote just as easily on social media or during a Zoom call. Think about ways to showcase notable projects in your clubs and districts. We all feel the impact that Rotary service and values have on us. Now it's our opportunity to share that feeling with others.



રો. જેનીફર જોન્સ
 રોટરી ઇન્ટરનેશનલ પ્રેસિડેન્ટ

◆ ડિસ્ટ્રિક્ટ ગવર્નર સંદેશ (July-2022)

Dear TEAM WOW,



રો. શ્રીકાંત & સારિકા ઈંદાની
 ડિસ્ટ્રિક્ટ ગવર્નર - 3060

It's a great pleasure for me to handover this directory to you all. Rotary Year 2022-23 is going to be historical year for all of us, as for the first time in history of Rotary, A lady, JENNIFER JONES, will be our world leader RI PRESIDENT JENNIFER JONES has given us beautiful theme IMAGINE ROTARY. A big canvas where we all have to portray the year ahead by doing good to community. Imagine Rotary in all focus area of Rotary. Signature project like GRAM KALYAN PROJECT, AVOIDABLE BLINDNESS, MINOR SURGICAL CAMP, LN4 are our this year's initiative towards betterment of society. This year, our team is named as WOW team and we all are WOW Rotarians! Let's work together towards a better tomorrow and make RY 2022-2023 a WOW YEAR.

◆ પ્રેસિડેન્ટ સંદેશ ◆

નમસ્તે વ્હાલા મિત્રો,

મિત્રો R.I Dist. 3060ની શ્રેષ્ઠ કલબો માંથી એક આપડી રોટરી કલબ ભાવનગર રોયલ છે, રોટરી વર્ષ 2022-23 નાં પ્રમુખ તરીકે મારી વરણી થયા બદલ હું ખુબ આનંદ અને ગૌરવની લાગણી અનુભવું છું,

આજે આપણી કલબનું મુખપત્ર એટલે કે, “રોયલ રેસોનન્સ” દ્વારા ફરી હું આપણી સમક્ષ ઉપસ્થિત થયો છું અને આપ સર્વે કલબ મેમ્બર્સ એ મારા પર જે વિશ્વાસ મુક્યો છે તે માટે આભાર વ્યક્ત કરું છું.

મિત્રો, મારા પુરોગામી રો. હિમાંશુભાઈ જાગાણીનાં નેતૃત્વમાં ગત વર્ષ દરમ્યાન ઘણા બધા નવા પ્રોજેક્ટો ભાવનગરને અર્પણ કરવામાં આવ્યા છે, ત્યારે આ મારા કાર્યકાળ વર્ષ દરમ્યાન તે પ્રોજેક્ટોની સેવાઓ વધુમાં વધુ વિસ્તારી અને બીજા કેટલાંક સમાજ ઉપયોગી નવા પ્રોજેક્ટ્સ આ વર્ષ દરમ્યાન કરવાની મારી ઈચ્છા છે અને એ દિશા માં મારા ઘનિષ્ઠ પ્રયત્નો રહેશે. આપ સર્વે જાણો છો એમ અત્યારે આપણી કલબ દ્વારા ચાલતાં કાયમી પ્રોજેક્ટ્સોમાં હોમિયોપેથીક ક્લીનીક, ડેન્ટલ ક્લીનીક, નિરામયા પ્રોજેક્ટ, બાળકોનું વેક્સીનેશન સેન્ટર, સુદામાની જોળી, મેડીકલ સાધનો, બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ, ફટાકડા પ્રોજેક્ટ જેવા અનેક પ્રોજેક્ટ્સ આપણા કલબની આગવી ઓળખાણ બની ગય છે અને ભાવનગરના અનેક જરૂરીયાત મંદ લોકો તેનો લાભ લઈ રહ્યા છે આપણી કલબએ કોઈ પ્રોફેશનલ સંસ્થા નથી પરંતુ હું આપણી કલબને એક પરિવાર જ માનું છું, અને આપના પરિવાર નાં દરેક મેમ્બર્સ એટલે કે કલબ મેમ્બર્સના સહયોગથી જ આપણા દરેક પ્રોજેક્ટ્સ ખુબજ સફળ અણી રહ્યા છે.

મિત્રો, મારા કાર્યકાળના આ વર્ષ માં પણ ઉપરોક્ત પ્રોજેક્ટ્સ ઉપરાંતનાં આપણા નવા સમાજ ઉપયોગી કાર્યોમાં આપ સર્વે કલબ મેમ્બર્સ ને તન, મન અને ધનથી સહયોગ આપવા મારી ટીમ વતી અપીલ છે. આ સાથે આપણા મુખપત્ર “રોયલ રેસોનન્સ” દ્વારા હું સર્વે નવા જોડાયેલા મિત્રોને રોટરી રોયલમાં આવકારું છું અને મારી ટીમ વતી તેમનું સ્વાગત કરું છું. નવા જોડાયેલા મિત્રોને જણાવતા મને આનંદ થાય છે અને વિશ્વાસ છે કે રોટરી કલબ ઓફ ભાવનગર રોયલ દ્વારા તમામ મિત્રોને સમાજ માં એક આગવી ઓળખ મળશે અને કલબમાં એક સારો પારિવારિક મહીલ મળશે. કલબના દરેક મિત્રો ને ફરી વ્યક્તિગત અપીલ કરું છું કે આપણી કલબની રેગ્યુલર મીટીંગ જે બુધવારે રાત્રે 8:30 કલાકે હોય છે જે મીટીંગ ભોજન સાથે રાખવામાં આવે છે તેમાં આપ થોડો સમય કાઢી આવશ્ય પધારણો અને આપણા કાયમી પ્રોજેક્ટ દર રવિવારે રોટરી ક્લીનીક, સરદારનગર ખાતે ચાલે તેમાં પણ થોડો સમય કાઢી મુલાકાત લેશો. અંત માં મિત્રો, આપણે સર્વે દર વર્ષની જેમ ખંભે-ખંભો મિલાવીને વિવિધ કાર્યો અને પ્રવૃત્તિ દ્વારા આપણી કલબને નવી ઉચ્ચાઈઓ સુધી લઈ જશું અને આ કાર્યમાં આપ સર્વે તરફથી મળતા સૂચનોને પણ આવકારું છું. મારા આ ચાલુ કાર્યકરી વર્ષમાં આપ સર્વે નાં સહકાર સાથે મહારાજા સ્વ. કૃષ્ણકુમારસિંહજી એ ચીંધેલા ઉચ્ચ આદર્શો અને સંસ્કાર સાથે “સેવા એક તક” નાં સૂત્ર સાથે આપણી કલબને ભાવનગર જિલ્લાની તથા Rotary District 3060 ની શ્રેષ્ઠ કલબ બનાવીશું જેનો મને વિશ્વાસ છે, પ્રમુખ તરીકેની મને સોંપવામાં આવેલ તમામ જવાબદારી હું પરિપૂર્ણ કરીશ.

આભાર,



રો. ધર્મવિરસિંહ સરવૈયા
રોટરી કલબ ઓફ ભાવનગર

◆ સેક્રેટરી સંદેશ

સર્વે મિત્રો કુશળ હશો,

વર્ષ 2022-23 માટે રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ ના મંત્રી તરીકે મારી પસંદગી ઇ મારા માટે ખુબ જ આનંદની વાત છે, સર્વ પ્રથમ હું, પ્રમુખશ્રી, કારોબારી સભ્યો તથા ક્લબના દરેક સભ્ય મિત્રોનો હૃદયથી આભાર માનું છું કે મને મંત્રી તરીકેની ખુબ જ જવાબદારી ભર્યો પણ સંસ્થા કે ક્લબમાં મંત્રી તરીકેનું સ્થાન ખુબ ચેલેન્જ આવતી હોય છે પરંતુ મને વિશ્વાસ છે કે આપ રીતે પૂર્ણ કરીશ. આજે મને જણાવતા આનંદ સભ્યો બની ચુક્યા છે અને અત્રે આ વર્ષે સભ્યોને આવકારું છું. મિત્રો, રોટરી ક્લબ ઉત્તમ માધ્યમ આપણી ક્લબના વિવિધ અલગ સેવા કાર્યો કરતા આવ્યા છીએ અને સમાજને આપતા રહીશું. અંતમાં, આ વર્ષે જઈ રહ્યા છીએ જેની સમય સાથે આપણી સહકાર ની અપેક્ષા સહ,



રો. ડો. મેહુલ જાની
સેક્રેટરી

સ્થાન માટે યોગ્ય સમજ્યો તથા પસંદગી કરી. મિત્રો કોઈ મહત્વનું તથા જવાબદારી ભર્યું હોય છે અને તેમાં અનેક સહુના સહકાર સાથે મારી તમામ જવાબદારીઓ યોગ્ય થાય છે કે આપણી ક્લબમાં 100 થી પણ વધારે આપણી ક્લબમાં જોડાનારા તમામ નવા ઓફ ભાવનગર રોયલ એટલે સમાજ સેવાનું પ્રોજેક્ટો સાથે આપણે સમાજના અલગ-આ વર્ષે હજુ પણ નવા પ્રોજેક્ટોનો લાભ પણ કેટલાક વિશેષ પ્રોજેક્ટ આપને કરવા સમક્ષ રજુ કરીશું.

◆ એડિટર સંદેશ

સુઝ ક્લબ મેમ્બર્સ,

આપણી ક્લબના મુખપત્ર એવા “રોયલ રેસોનન્સ” E-મેગેઝીનનો વર્ષ ૨૦૨૨-૨૩નો પ્રથમ અંક આપ સર્વે સમક્ષ રજુ કરતા હું આનંદની લાગણી વ્યક્ત કરું છું. મારા પર સોપવામાં આવેલ આપણા E-મેગેઝીનનાં સંપાદનની જવાબદારી તથા મને યોગ્ય ગણવા બદલ અને મારા પર મુકેલ વિશ્વાસ માટે હું આપણા પ્રેસિડેન્ટ, સેક્રેટરી તથા બોર્ડ મેમ્બર્સ અને સમગ્ર ટીમ નો આભાર માનું છું.

મિત્રો, આપણી ક્લબ દ્વારા તથા હું વ્યક્તિગત રીતે આપણા આ E-મેગેઝીન પ્રકાશિત કરવાના મુખ્ય ત્રણ હેતુઓ માનું છું, (૧) પ્રથમ હેતુ આ મુખપત્ર રજુ કરવાનો એ છે કે, ક્લબમાં થતી અને ક્લબ દ્વારા ચાલતી બધી જ પ્રવૃત્તિઓનો અહેવાલ એક સાથે એક જ જગ્યા એથી ક્લબના તમામ સભ્યો ને મળી જાય.

પ્રોજેક્ટની તમામ માહિતી E-મેગેઝીન માંથી મેળવી પ્રવૃત્તિઓમાં રસ ધરાવે તથા મેમ્બર્સો એક બીજાની વિસ્તાર થાય. (૩) ત્રીજો અને અંતિમ હેતુ કે ક્લબના વ્યક્તિગત, ધંધાકીય કે શૈક્ષણિક કોઈ સિદ્ધિ મેમ્બર્સ માટે તે પ્રેરણારૂપ કે દ્રષ્ટાંત રૂપ બની



રો. નિરવ દોશી (N.D.)
એડિટર

આ સાથે સર્વે ક્લબ મેમ્બર્સને નિવેદન કોઈ પણ સદસ્ય જો કોઈ વિશેષ સિદ્ધિ, તેની અમોને અચૂક જાણ કરશો, જેને પ્રયત્ન કરીશું. આ સાથે અંતમાં માત્ર કાર્ય પ્રથમ વાર જ કરવા જઈ રહ્યો હોવ હોઈ તો દર-ગુજર કરશો. આ સાથે આ મને જે-જે કાર્યકર મિત્રોએ સહયોગ આપેલ છું.

(૨) ક્લબ દ્વારા ચાલતી વિવિધ પ્રવૃત્તિ તથા સેવાકીય વધુને વધુ ક્લબ મેમ્બર્સો સક્રિય બને, વિવિધ નજીક આવે અને એક સુંદર પારિવારિક માહોલનો મેમ્બર્સ કે તેમના પરિવારનાં સભ્યોમાંથી કોઈને પણ રહે.

કરું છું કે આપ અથવા આપના પરિવારના અેથીવમેન્ટ, પ્રમાણપત્ર, એવોર્ડ મેળવે તો અમો E -મેગેઝીનમાં પ્રકાશીત કરવા

ત્યારે જો કોઈ ભૂલ ચૂક મારાથી થતી છે તે સર્વેનો ગહું અત્રે આભાર માનું

◆ બોર્ડ મેમ્બર્સ ◆



રો. ધર્મવિરસિંહ સરવૈયા
પ્રેસિડેન્ટ



રો. ડૉ. મેહુલ જાની
સેક્રેટરી



રો. ચિરાગ ત્રિવેદી
ક્લબ એડમીન & ટ્રેનર



રો. હિરેન પારેખ
ખજાનચી



રો. અમિત મકવાલા
સર્વિસ ડિરેક્ટર



રો. મનહર રાઠોડ
પ્રેસિડેન્ટ ઇલેક્ટ



રો. વિવેક શાહ
ફાઉન્ડેશન (TRF) ડિરેક્ટર



રો. ડૉ. શકીલ ચૌહાણ
પબ્લીક ઇમેજ ચેરમેન



રો. મલય બઘેકા
મેમ્બરશિપ ડિરેક્ટર



રો. ગૌરવ રાઠોડ
જોઇન્ટ સેક્રેટરી



રો. હિમાંશુ જાગાણી
ઇમીડેટ પાસ્ટ પ્રેસિડેન્ટ



રો. લવનેશ મેહતા
વાઇસ પ્રેસિડેન્ટ



રો. વૈલવ વ્યાસ
ઇન્ટરનેશનલ & યુથ ડિરેક્ટર



રો. હરીક્રિશ્ના પારેખ
સાર્જન્ટ એટ આર્મ્સ



રો. પૌરવ ભટ્ટ
લિટ્રેસી ચેરમેન

◆ બોર્ડ ઓફ એડવાઇઝર ◆



રો. ડૉ. ગીરીશ પટેલ



રો. બીપીન સિધ્ધપુરા



રો. વિજય પટેલ

◆ સ્કવોર્ડ ઓફ કમીટીઝ & કાયમી પ્રોજેક્ટ ◆



રો. કિશ્નરવેસિંહ સરવૈયા
સ્પે. સર્વિસ પ્રોજેક્ટ ચેરમેન
& ફટાકડા પ્રોજેક્ટ



રો. વિરલ લાવસાર
સેક્રેટરી



રો. ડૉ. મૌલિક પરીખ
સોશયલ સિક્યુરીટી ચેરમેન



રો. તરુણકુમાર વ્યાસ
ગ્રામ કલ્યાણ પ્રોજેક્ટ



રો. નીરવ દોશી
બુલેટીન એડીટર



રો. મલય બઘેકા
સુદામાની જોળી



રો. રોનક મહેતા
સુદામાની જોળી
કો-ચેર



રો. રામ રામાણી
વેક્સીનેશન ચેરમેન



રો. ગૌરવ રાઠોડ
મેડીકલ ઇક્વિપમેન્ટ



રો. જય વાહેર
ડેન્ટલ ક્લીનીક

◆ કાયમી પ્રોજેક્ટ્સ ◆

સુદામાની જોળી

પ્રોજેક્ટ ચેર : રો. મલય બધેકા - 9879151515

તા. 17 જાન્યુઆરી 2021 ના રોજ રોટરી ક્લબ ભાવનગર રોયલ દ્વારા સામાજિક કાર્યો માં એક નવા કાયમી પ્રોજેક્ટ ની શરૂઆત કરવામાં આવી જેનું નામ સુદામાની જોળી રાખવામાં આવ્યું. આ પ્રોજેક્ટ દર મહિનાના ત્રીજા રવિવારનાં દિવસે આપણા રોટરી ક્લબના, સરદારનગર ખાતે કરવામાં આવે છે, આ પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત ભાવનગર માં રહેતા ખૂબ જ જરૂરિયાતમંદ અને ખાસ કરી ને વિધવા બહેનો કે જેઓને હાલ કોઈ સહારો કે આવક નો કોઈ સ્ત્રોત ન હોઈ તેવા 21 વિધવા બહેનો ને 1 મહિનો ચાલે તેટલી અનાજની કીટ જેમાં ઘઉં નો લોટ 5 કિલો, ચોખા (ખીચડિયા) 1 કિલો, મગ દાળ (છડી) 250 ગ્રામ, તુવેર દાળ 500 ગ્રામ, તેલ 1 લીટર, મરચું 500 ગ્રામ, હળદર 100 ગ્રામ, ધાણાજીરું 250 ગ્રામ, મીઠું 1 કિલો, ગોળ 500 ગ્રામ, ચા 109 ગ્રામ, ખાંડ 250 ગ્રામ, બટેટા 1 કિલો, ડુંગળી 1 કિલો જેવી સામગ્રી ની કીટ બનાવવામાં આવી.. જે જરૂરિયાતમંદ વિધવા બહેનોને આ કીટ આપવામાં આવે છે, તેમના ચહેરા પર આવેલ ભાવ અને લાગણી ને જોતા રોટરી રોયલ ના રોટરીઅન મિત્રોને હૈયે ઠંડકનો અનુભવ થયો અને આ પ્રોજેક્ટ ને વધાવવામાં આવ્યો. આ પ્રોજેક્ટ રો. મલય બધેકા દ્વારા ઘરે ઘરે જઈને યોગ્ય સર્વે કરી યોગ્ય અને જરૂરિયાતમંદ બહેનો ને આ મદદ મળી રહે તેવા બહેનો ની પસંદગી કરી જે કાર્ય માટે કાબિલે દાદ હતી. આ પ્રોજેક્ટની શરૂઆત 21 લાભાર્થી થી થઈ હતી આજે 30 લાભાર્થીઓને આપડે આ કીટ આપી રહ્યા છીએ, આ સાથે આ પ્રોજેક્ટ ને વધુ ઉંચાઈ પર લઈ જવા માટે મદદ કરનાર શુભેચ્છકશ્રીઓનો રોટરી રોયલ પરિવાર આભાર વ્યક્ત કરે છે, આ પ્રોજેક્ટ ની બીજી કોઈ પણ માહિતી માટે કે, કોઈ લાભાર્થી નું નામ સુચવવું હોય, સ્પોન્સરશીપ માટે વાત કરવી હોય તો પ્રોજેક્ટ ચેર નો સંપર્ક કરવો.



હોમિયોપેથીક ક્લિનીક

પ્રોજેક્ટ ચેર : રો. વિવેક શાહ - 9825466969



રોટરી ક્લિનીક જે સરદારનગર, સોલંકી આઈસક્રીમ પ્યાલી સામે, ચાઈનીસ પોઈન્ટ પાસે, ભાવનગર ખાતે તા. 13-12-2019 ના IPDG રો. પ્રશાંતભાઈ જાની ના હસ્તે કરવામાં આવ્યું હતું. આ ક્લિનીક માં હોમિયોપેથી દવા રો. ગીરીશભાઈ વાઘાણીની વિવેકાનંદ હોમિયોપેથી કોલેજ દ્વારા આપવામાં આવે છે. કોઈપણ દર્દી આ સેવાનો લાભ લઈ શકે છે. ફક્ત રૂ. 20 માં નિદાન તથા દવા આપવામાં આવે છે. ક્લિનીકનો સમય સોમવાર થી શનિવાર સવારે 10 થી 1 અને સાંજે 5 થી 8 હોય છે. વધુ ને વધુ લોકો આ સેવા નો લાભ લઈ શકે એ હેતુથી આપ સર્વે મેમ્બર્સને આ માહિતી પોતાના સોશયલ મીડિયા માં શેર કરવા વિનંતી. આ પ્રોજેક્ટ ની બીજી કોઈ પણ માહિતી માટે પ્રોજેક્ટ ચેર નો સંપર્ક કરવો.

ડેન્ટલ ક્લિનીક

પ્રોજેક્ટ ચેર : રો. જય વાઢેર - 9998902040

રોટરી રોયલ દ્વારા ચાલતા રોટરી ક્લિનીકમાં ગયા વર્ષે વધુ એક સેવા ડેન્ટલ ક્લિનીકનું લોકાર્પણ તા. 22-04-2021ના આપડી કલબના 13માં ચાર્ટર દિવસે આપણા ઓનેરરી મેમ્બર IPDG રો. પ્રશાંતભાઈ જાની ના હસ્તે કરવામાં આવ્યું હતું. આ ડેન્ટલ ક્લિનીકમાં દાંતને લગતા રોગો મોં, જડબા તથા પેઢાના રોગો કોઈ પણ સારવાર રાહત દરે કરી આપવામાં આવે છે, કોઈપણ દર્દી આ સેવાનો લાભ લઈ શકે છે. ક્લિનીકનો સમય સોમવાર થી શનિવાર સવારે 10 થી 12 અને સાંજે 4 થી 7 હોય છે. વધુ ને વધુ લોકો આ સેવા નો લાભ લઈ શકે એ હેતુથી આપ સર્વે મેમ્બર્સને આ માહિતી પોતાના સોશયલ મીડિયા માં શેર કરવા વિનંતી. આ પ્રોજેક્ટ ની બીજી કોઈ પણ માહિતી માટે પ્રોજેક્ટ ચેર નો સંપર્ક કરવો.



વેક્ષીનેશન સેન્ટર

પ્રોજેક્ટ ચેર : રો. રામ રામાણી - 9327539270

રો

ટરી ક્લબ ભાવનગર રોયલ વેક્ષીનેશન સેન્ટર ઝવેરચંદ મેઘાણી ઓડિટોરીયમ પાસે, સરદારનગર, ભાવનગર. રોટરી રોયલ વેક્ષીનેશન સેન્ટરનું ઉદ્ઘાટન ડીજી અનીશ શાહના વર્ષમાં 9મી સપ્ટેમ્બર 2019ના રોજ કરવામાં આવ્યું હતું. આ કેન્દ્રમાં બાળકો માટે આરામદાયક ટેબલ, બાળકો માટે રમકડાંથી ભરેલો વેઈટિંગ એરિયા, રિસેપ્શન ટેબલ અને અન્ય જરૂરિયાતમંદ વસ્તુઓની સુવિધા છે. માતા-પિતાને સલાહ આપવા અને માર્ગદર્શન આપવા માટે સારી રીતે પ્રશિક્ષિત મેડિકલ ઓફિસર તેમજ પ્રશિક્ષિત નર્સિંગ સ્ટાફ સેન્ટરના સુચારૂ સંચાલન માટે હંમેશા હાજર હોય છે. તમામ

નવી જંતુરહિત સોય, સિરીજ વગેરે સાધનોનો ઉપયોગ બાળકો માટે જરૂરી તમામ એસેપ્ટિક સાવચેતીઓ સાથે કરવામાં આવે છે. રસી લેવા આવતા દરેક બાળકોની તમામ જરૂરી વિગતો અને રજીસ્ટર સારી રીતે જાળવવામાં આવે છે. કામકાજના દિવસો અને સમય અને રસીકરણ કેન્દ્ર માટે રસીકરણ કેન્દ્ર તહેવારના દિવસો સિવાય દર રવિવારે સવારે 10.00 થી બપોરે 12.00 વાગ્યા સુધી કામ કરે છે. આ વર્ષોના કામથી આશરે 3500+ બાળકોને તંદુરસ્ત રસીકરણ કરવામાં આવી રહ્યું છે. સરકારી અને ખાનગી બંને રસી ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે છે. સરકારી રસીઓ મફતમાં આપવામાં આવે છે જ્યારે ખાનગી રસીઓ સસ્તું ભાવે આપવામાં આવે છે; જેથી વધુ બાળકોને સમયસર રસી આપવામાં આવે. સારી બ્રાન્ડની રસી ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે છે જેમાં રોટાવાયરસ, BCG, ઓરલ/ઇન્જેક્ટેબલ પોલિયો, હેપેટાઇટિસ A/B, DTP, MMR, ટાઇફોઇડ, ટિટાનસ, ચિકનપોક્સ, ન્યુમોનિયા વગેરે જેવી મહત્વની રસી ઇમ્યુનાઇઝેશન શેડ્યૂલ અનુસાર કેન્દ્ર પર ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે છે. આ બધી રસીઓ નજીવી કિંમતે અને સમાજના તમામ સામાન્ય લોકોને પરવડે તેવી પૂરી પાડવામાં આવે છે. રોટરી રોયલ દ્વારા આ 3 વર્ષની સેવાનો ખર્ચ લગભગ 12,00,000 છે. આમ, રોટરી રોયલ સમાજ માટેના આ ઉમદા કાર્યનો એક ભાગ હોવા બદલ ગર્વ અનુભવે છે અને વધુમાં વધુ બાળકોને રસીકરણ કરાવે છે અને તેમનામાં યોગ્ય રોગપ્રતિકારક શક્તિ સાથે તેમનું જીવન સ્વસ્થ અને સુખી બને છે.



મેડિકલ સાધન

પ્રોજેક્ટ ચેર : રો. ગૌરવ રાઠોડ - 8866002207

રો

ટરી ક્લબ ભાવનગર રોયલ ક્લીનિક, ઝવેરચંદ મેઘાણી ઓડિટોરીયમ પાસે, સરદારનગર, ભાવનગર. ખાતે ચાલે છે, આ ક્લીનિકની સાથે સાથે રોટરી ક્લબ ભાવનગર રોયલ દ્વારા તથા સ્ટેટ બેંક ઓફ

સૌરાષ્ટ્ર કર્મચારી મંડળ ના સહયોગ થી મેડિકલ ઇક્વિપમેન્ટ સહાય કાયમી પ્રોજેક્ટ શરૂ કરવામાં આવેલ. આ સાધન સહાય માં હોસ્પિટલ બેડ, વ્હીલ ચેર, ટોયલેટ ચેર, એર બેડ, વોટર બેડ, વોકર, લાકડી વગેરે જેવા સાધનો દર્દીઓને સારું ના થાય ત્યાં સુધી rs.2-5 ના ભાડે આપવામાં આવે છે. જે દર્દીઓને હોસ્પિટલાયઝ થયા પછી જે સેવા માટે ઉપયોગ માં આવતા સાધનો રોટરી રોયલ દ્વારા પુરા પાડવામાં આવે છે. આ પ્રોજેક્ટની બીજી કોઈ પણ માહિતી માટે પ્રોજેક્ટ ચેર નો સંપર્ક કરવો.



◆ રોયલની પ્રવૃત્તિઓ ◆

- ◆ બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ
- ◆ ફૂડ પેકેટ વિતરણ
- ◆ સ્વિમીંગ કેમ્પ
- ◆ ફેમીલી ફેલોશીપ
- ◆ નોટ બુક વિતરણ
- ◆ નેશન બિલ્ડર અવોર્ડ
- ◆ વોકેશનલ એવોર્ડ
- ◆ સિલાઈ મશીન વિતરણ
- ◆ રેઈન કોર્ટ વિતરણ
- ◆ સ્વેટર વિતરણ
- ◆ વૃક્ષારોપણ
- ◆ રક્ષાબંધન કાર્યક્રમ
- ◆ સ્કુલ બેંચ વિતરણ
- ◆ હેન્ડ વોશ કીટ
- ◆ ટોઇલેટ બ્લોક
- ◆ ચિત્ર સ્પર્ધા
- ◆ હેપ્પી સ્ટ્રીટ / ધમાલ ગલ્લી
- ◆ એજ્યુકેશન સેમીનાર
- ◆ મેગા મેડીકલ કેમ્પસ
- ◆ એડલ્ટ લીટ્રસી ક્લાસ
- ◆ ફેસ્ટીવલ ફેલોશીપ
- ◆ નિરામયા પ્રોજેક્ટ

◆ સિગ્નેચર પ્રોજેક્ટ ◆ ફટાકડા પ્રોજેક્ટ

◆ પ્રેસિડેન્ટ - સેક્રેટરી ટ્રેનીંગ (PET'S - SET'S)

રોટરી સંસ્થામાં દર વર્ષે પ્રમુખની વરણી થાય છે, જેમાં શરૂ વર્ષ દરમિયાન આવનારા વર્ષ માટે ના પ્રમુખ નક્કી કરવામાં આવે છે, અને એ નક્કી થયેલા આવનારા પ્રમુખ અને સેક્રેટરીઓ માટે ડીસ્ટ્રીક્ટ દ્વારા એક ટ્રેનીંગ સેમીનાર નું આયોજન કરવામાં આવે છે, જેથી આવનારા એના વર્ષ માં કલબ ચલાવવા માં સરળતા રહે. આ ટ્રેનીંગ આ વર્ષે રોટરી ક્લબ ઓફ વાપી દ્વારા તા. 12 અને 13 માર્ચ 2022 માં વાપી ખાતે યોજવામાં આવી હતી. રોટરી રોયલ ના પ્રેસિડેન્ટ ઇલેક્ટ રો. ધર્મવિરસિંહ સરવૈયા અને સેક્રેટરી ઇલેક્ટ રો. ડો. મેહુલ જાની સાથે રો. ચિરાગ ત્રિવેદી (ડીસ્ટ્રીક્ટ એક્ઝીક્યુટીવ સેક્રેટરી) તથા રો. ધર્મશ સરવૈયા (A.G Elect) એ હાજરી આપી હતી, અને બે દિવસની આ ટ્રેનીંગમાં ડીસ્ટ્રીક્ટ ટ્રેનર રો. આશિષ અજમેરા (ભૈયા) અને રોટરીનાં અલગ અલગના એવન્યુંના ચેરમેન દ્વારા સંપૂર્ણ માહિતી આપવામાં આવી હતી. અને એક અલગ ફેલોશીપ નો આનંદ માણ્યો હતો.



◆ ડીસ્ટ્રીક્ટ ટ્રેનીંગ એસેમ્બલી (DTA)

રોટરી સંસ્થામાં દર વર્ષે માળખું બદલાતું રહે છે, જેમાં શરૂ વર્ષ દરમિયાન આવનારા વર્ષ માટે ના કારોબારી સભ્યો નક્કી કરવામાં આવે છે, અને એ નક્કી થયેલા આવનારા પ્રમુખ, સેક્રેટરી અને કારોબારી સભ્યો માટે ડીસ્ટ્રીક્ટ દ્વારા એક ટ્રેનીંગ સેમીનાર નું આયોજન કરવામાં આવે છે, જેથી આવનારા એના વર્ષમાં કારોબારી સભ્યોને જે જવાબદારી સોંપવામાં આવી છે તે માટે સરળતા થી કલબમાં કાર્ય કરી શકે. આ ટ્રેનીંગ આ વર્ષે રોટરી ક્લબ ઓફ ભરૂચ દ્વારા તા. 7 અને 8 મે 2022 માં ભરૂચ ખાતે યોજવામાં આવી હતી. રોટરી રોયલ ના પ્રેસિડેન્ટ ઇલેક્ટ રો. ધર્મવિરસિંહ સરવૈયા અને સેક્રેટરી ઇલેક્ટ રો. ડો. મેહુલ જાની સાથે રો. ચિરાગ ત્રિવેદી (ડીસ્ટ્રીક્ટ એક્ઝીક્યુટીવ સેક્રેટરી) રો. વિવેક શાહ (ક્લસ્ટર સેક્રેટરી), રો. ધર્મશ સરવૈયા (A.G Elect) રો. ડો. ગીરીશ પટેલ, રો. ભવનેશ મેહતા, રો. ડો. શકીલ ચૌહાણ, રો. પોરવ ભટ્ટ, રો. તરુનકુમાર વ્યાસ, રો. ગૌરવ રાઠોડ, રો. હિમાંશુ જાગાણી, રો. મલય બધેકા એ હાજરી આપી હતી, અને બે દિવસની આ ટ્રેનીંગમાં ડીસ્ટ્રીક્ટ ટ્રેનર રો. આશિષ અજમેરા (ભૈયા) અને રોટરીનાં અલગ અલગના એવન્યું જેમકે મેમ્બરશીપ, લીટ્રેસી, ફાઉન્ડેશન (TRF), પબ્લિક ઇમેજ, રોટરી ઇન્ડિયાના ચેરમેન દ્વારા સંપૂર્ણ માહિતી આપવામાં આવી હતી. અને એક અલગ ફેલોશીપ નો આનંદ માણ્યો હતો.



◆ પ્રેસિડેન્ટલ એવોર્ડ્સ (R.Y. 2021-22)

રોટરી રોયલ દર વર્ષે પદગ્રહણ સમારોહ સાથે કલબના વિવિધ મેમ્બર્સને પણ તેમને આપેલા યોગદાન બદલ સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા, તેમજ રોટરેક્ટ તથા ઇન્ટરેક્ટને પણ તેમને આપેલા યોગદાન બદલ સન્માનિત કરાયા હતા. વર્ષ 2021-22 નાં સર્વ શ્રેષ્ઠ રોટેરિયન પુરસ્કાર રો. ચિરાગ ત્રિવેદી ને આપવામાં આવ્યો હતો.



◆ પદગ્રહણ સમારોહ : પ્રારંભ ◆

(R.Y. 2022-23)

૧૮-૦૬-૨૦૨૨ ને શનિવાર નાં રોજ રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલનો વર્ષ ૨૦૨૨-૨૩ માટે નો પદગ્રહણ સમારોહ “પ્રારંભ” ભાવનગર શહેરની મધ્યમાં છાપરું હોલ ખતે યોજવામાં આવેલ હતો.

આ પદગ્રહણ સમારોહમાં રો. ધર્મવિરસિંહ સરવૈયાએ વર્ષ ૨૦૨૨-૨૩ પ્રમુખ તરીકેનાં શપથ લીધા હતા તથા રો. ડૉ. મેહુલ જાનીએ મંત્રી તરીકેનાં શપથ લીધા હતા. અને આ સાથે રોટરેક્ટ ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલના પ્રમુખ તરીકે રોટ. વંદિત મેહતા અને સેક્રેટરી રોટ. ભૂમિકા જાદવ, રોટરેક્ટ ક્લબ ઓફ સ્વામી વિવેકાનંદ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજના પ્રમુખ તરીકે રોટ. નઝીમા લોહિયા અને સેક્રેટરી રોટ. ધરતી ઢેબી, તેમજ ઈંટરેક્ટ ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલના પ્રમુખ તરીકે ઈન્ટ. ક્રીસ શાહ અને સેક્રેટરી ઈન્ટ. સના પંજાબીએ શપથ લીધા હતા, આ પદગ્રહણ સમારોહમાં આમંત્રણને માન આપી રોટરી ડિસ્ટ્રિક્ટના ગવર્નર ૨૦૨૨-૨૩ રો. શ્રીકાંત ઈંદાની અને પ્રથમ મહિલા રો. સારિકા ઈંદાની ઉપસ્થિત રહ્યા હતા તેમજ વિશાળ સંખ્યામાં કલબના મિત્રો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. રો. ડૉ. મૌલિક પરીખે સમગ્ર કાર્યક્રમનું એક આગવી શૈલીમાં સંચાલન કરેલ હતું.



રોટરેક્ટ ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ
રોટરેક્ટ ક્લબ ઓફ સ્વામી વિવેકાનંદ હોમિયોપેથીક મેડીકલ કોલેજ



ઈંટરેક્ટ ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ



રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ



રોયલ રેસોનન્સ - રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ, જુલાઈ ૨૦૨૨

◆ માસ્ક વિતરણ પ્રોજેક્ટ -પ્રોજેક્ટ ચેર : અમિત મકવાલા

રોટરી વર્ષ 2022-23 ની શરૂઆત એ પણ અષાઢી બીજ જેવા શુભ દિવસે થઈ રહી હોય ત્યારે આનાથી વિશેષ શું હોઈ શકે.રોટરી ક્લબ ભાવનગર રોયલ દ્વારા રોટરી વર્ષ 2022-23 ના પ્રથમ દિવસે જ લગવાન શ્રી જગન્નાથજીની રથયાત્રા નીકળતી હોઈ અને ફરી કોરોના નું સંક્રમણ અને કેસ વધતા ને ધ્યાન માં રાખી ને રોટરી રોયલ દ્વારા રથયાત્રા માં નીકળતા શ્રદ્ધાળુઓ માટે પાણી તથા માસ્ક વિતરણ કરવામાં આવેલ. આ રથયાત્રામાં રોટરી રોયલ દ્વારા 2500 માસ્ક નું વિતરણ કરવામાં આવેલ. આ સાથે રોટરી રોયલ દ્વારા પોસ્ટર મુકવામાં આવેલ જે એક ખૂબ સારી પબ્લિક ઇમેજ પણ થઈ હતી.આજ ના આ પ્રોજેક્ટ ને સફળ બનાવવા માટે પ્રોજેક્ટ ચેર અમિત મકવાલા તથા દરેક રોટરીયન, રોટ્રેક્ટર્સ અને ઇંટ્રેક્ટર્સ હાજર રહેલ..ખાસ આભાર રો. દેવદત્ત અને સોમદત્ત કામદાર નો બધા જ રોટરીયન માટે ખાસ બ્રેકફાસ્ટ ની વ્યવસ્થા કરેલ.



◆ આનંદ-તરંગ નાટક -પ્રોજેક્ટ ચેર : પૌરવ ભટ્ટ

75માં આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમી-ગાંધીનગર, શ્રી સંતશ્રદ્ધા એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ અને રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ દ્વારા આયોજીત 'આનંદ તરંગ' નાટક સમારોહ માં ભાવનગરની 40 થી 150 વર્ષ જુની ચાલતી 12 લવાઈ મંડળીઓના સન્માન કરી પ્રોત્સાહિત કરવામા આવ્યા અને આ કાર્યક્રમમાં બહોળા પ્રમાણમાં લોકો હાજર રહી નાટકનો આનંદ માણ્યો.



◆ અન્નપૂર્ણા પ્રોજેક્ટ -પ્રોજેક્ટ ચેર : કલ્પેશ શાહ

રોટરી ક્લબ ભાવનગર રોયલ દ્વારા અન્નપૂર્ણા પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત ભાવનગરમાં આવેલ જગત જ્યોત પ્રાથમિક શાળા ના 70 બાળકો ને સવાર નો નાસ્તો આપવામાં આવેલ. જેમાં બાળકો નું પ્રિય નાસ્તો એટલે કે ભૂંગળા, બટેટા, સમોસા, ચણામઠ આપવામાં આવેલ. આ નાસ્તા માં બાળકો ને ખૂબ જ આનંદ કર્યો અને શાળા દ્વારા રોટરી રોયલસ નો આભાર વ્યક્ત કર્યો.આ પ્રોજેક્ટ માં રોટરી રોયલ તથા રોટ્રેક્ટ રોયલ ના મેમ્બર્સ હાજર રહ્યા હતા.



◆ સુદામાની ઝોળી -પ્રોજેક્ટ ચેર : મલય બધેકા

19મી સુદામા ની ઝોળી....આપણો કાયમી પ્રોજેક્ટ સુદામા ની ઝોળી જે તા. 17-07-22 ને રવિવારે સવારે 12 વાગે રોટરી રોયલ વેકસીન સેન્ટર, સરદાર નગર, ભાવનગર ખાતે રાખવામાં આવે છે. માનવતા ની સેવાના આ પ્રોજેક્ટ સુદામા ની ઝોળી હેઠળ સેવા ની સરવાળી સ્વરૂપે 30 પરિવાર ને આશરે રૂ.600 ની કિંમતની કિટ (માસિક ખાદ્ય સામગ્રી) નું વિતરણ કરવામાં આવ્યું. જેમાં આ માસના કિટ માં સહભાગી મિત્રોમાં એક શુભેચ્છક, શ્યામભાઈ મકાતી, દક્ષાબેન મહેતા, માલતીબેન દાણી, બોબ શાહ, ઉર્વીશ મુલાણી, ડો. નિહાર પૂરી, રેપકાર્ટ, નવીનભાઈ ગુપ્તા, સંજયભાઈ મનવાણી, રાહુલ ચાંપાનેરી, પરીત સુખડિયા, ધાર્મિક દસાડિયા, રામદેવસિંહ ગોહિલ, અબ્દુલ રહેમાન, યશ શાહ, ગીરીશભાઈ પંજાબી.

◆ રોટરી લક્ષ્ય - રોટરી ઇન્ડિયા ઇવેન્ટ

રોટરી લક્ષ્ય રોટરી ઇન્ડિયા દ્વારા ઝોન 4 માટે એક DG Meet of India (પ્લાનિંગ પ્રોગ્રામ) નું આયોજન રોટરી ઇન્ડિયા દ્વારા પુણે ખાતે તા. 19 થી 22 જુલાઈ દરમિયાન કરવામાં આવેલ. આ ઇવેન્ટ માં ફક્ત દરેક ડિસ્ટ્રિક્ટ લીડર્સ જ ભાગ લઈ રહ્યા છે. જેમાં રોટરી ડિસ્ટ્રિક્ટ 3060 માંથી લીડર્સ ભાગ લઈ રહ્યા હોય છે જેમાં આપણી ક્લબ માટે એક ગર્વ ની વાત છે કે આપણા ક્લબ માંથી 3 લીડર્સ આ ઇવેન્ટ માં ઇવેન્ટ કમિટી માં ભાગ લીધો છે. 1. PDG PRASHANT JANI 2. PP DR. GIRISH PATEL 3. PP CHIRAG TRIVEDI આ ઇવેન્ટ માં આપણા PP DR. GIRISH PATEL ને National Level Project of Malnutrition ની કોર કમિટી માં સમાવેશ કરવામાં આવ્યો જેનું અનોઉન્સમેન્ટ PRIP Shekhar Mehta દ્વારા કરવામાં આવ્યું. રોટરી રોયલ માટે ગૌરવ ક્ષણ સાથે સાહેબ ને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન. આ ઇવેન્ટ ને ખૂબ સફળતા પ્રાપ્ત થઈ છે જેના માટે દરેક ને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન પાઠવીએ અને રોટરી રોયલ નું નામ આમ જ રોશન કરતા રહે તેવી શુભેચ્છાઓ...

◆ બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ -પ્રોજેક્ટ ચેર : હરીક્રિષ્ના પારેખ

રોટરી રોયલ તથા ભાવનગર હોટેલ એન્ડ રેસ્ટોરન્ટ એસોસિએશન દ્વારા અને સર.ટી હોસ્પિટલ ભાવનગર અને ભાવનગર બ્લડ બેંક ના સહયોગ થી તા. 24 જુલાઈ ને રવિવારે કારગીલ વિજય દિવસ ની ઉજવણી નિમિત્તે મેગા બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવેલ જેમાં 211 બોટલ રક્ત એકઠું કરી એક નવું સીમા ચિહ્ન પ્રસ્થાપિત કર્યું છે, આ સમય માં 211 બોટલ રક્ત એક કેમ્પ મા રેકોર્ડ કલેક્શન ગણાવી શકાય. આ કેમ્પની સફળતા ફક્ત ને ફક્ત અમે અમારા રક્તદાતાઓને આપવા માંગીએ છીએ આ સમય માં આવું શ્રેષ્ઠ સતકાર્ય કરવા બદલ રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ તથા ભાવનગર હોટેલ એન્ડ રેસ્ટોરન્ટ એસોસિએશન ખૂબ ખૂબ આભાર વ્યક્ત કરીએ છીએ. દરેક રક્તદાતા ને રક્તદાન બદલ એક શુભેચ્છા ભેટ અને બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ માટે જગ્યા તથા દરેક જરૂરી વસ્તુ પુરી પાડવા માટે રોટરી રોયલ ના જ મેમ્બર અને BHRA ના પ્રમુખ અને કેમ્પની સફળતા ના ચાવીરૂપ અને રક્તદાતા માટે ગિફ્ટ સ્પોનસર કરવાં બદલ Rtn Krishnadevsinh Sarvaiya(KK) નો આભાર સાથે જ દરેક રોટેરિયન મીત્રોનો સફળ આયોજન માટે ખૂબ ખૂબ આભાર.



◆ વૃક્ષારોપણ પ્રોજેક્ટ -પ્રોજેક્ટ ચેર : મનહર રાઠોડ

રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ દ્વારા રોટરી વર્ષ 2022-23ના જુલાઈ માસના અંતિમ દિવસે એટલે કે, તા. 31-07-2022ને રવિવારે સવારે શ્રી જ્ઞાનગુરુ વિદ્યાપીઠ, કાળીયાબીડ ખાતે યોજાયેલ જેમાં પ્રોજેક્ટ ચેર સહીત બહોળી સંખ્યામાં રોટેરીયન મિત્રો હાજર અહી વૃક્ષારોપણ કરી સાથે નાસ્તો કરી સુંદર ફેલોશીપની મજા પણ કરેલ, આ બદલ રોટરી રોયલ રો. મનહર રાઠોડ રોટેરીયન માટે ખાસ બ્રેકફાસ્ટ ની વ્યવસ્થા કરવા બદલ અને દરેક રોટેરીયન તથા રોટેરેક્ટ સભ્યોનો આભાર માને છે.



◆ સ્વીમીંગ કેમ્પ -પ્રોજેક્ટ ચેર : ચંદ્રસિંહ ગોહિલ

આપણી ક્લબ દ્વારા સ્વિમિંગ કેમ્પ નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે જે, તા. 09/07/2022 થી 31-07-2022 સુધી સાંજે 7:30 થી 8:30 સુધી નિલમબાગ ભાવનગર મહાનગરપાલિકાના સ્વિમિંગ પુલમાં માત્ર ક્લબ ના સભ્યો અને તેમના પરિવાર માટે રાખવામાં આવ્યું હતું આ કેમ્પ માં 50 થી વધુ રોટેરીયન સભ્યો અને તેમના બાળકો લાલ લીઘો અને એક મહિનો સ્વીમીંગ કેમ્પમાં રો. ચંદ્રસિંહ ગોહિલ દ્વારા સ્વીમીંગની ટ્રેનીંગ આપવામાં આવી હતી, આ બદલ રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ રો. ચંદ્રસિંહ ગોહિલ નો ખુબ ખુબ આભાર માને છે.

◆ નિયમિત સાપ્તાહિક ક્લબ મીટિંગ ◆ (Regular Weekly Club Meeting)

◆ મીટિંગ - 1

તારીખ : 06-07-2022, બુધવાર

સમય : 8:30 સાંજે

સ્થળ : શ્રીજી ગાર્ડન રેસ્ટોરંટ, ઘોઘા સર્કલ, ભાવનગર

◆ મીટિંગ - 2

તારીખ : 20-07-2022, બુધવાર

સમય : 8:30 સાંજે

સ્થળ : ઓનેસ્ટ રેસ્ટોરંટ, વાઘાવાડી રોડ, ભાવનગર

◆ ક્લબ બોર્ડ મીટિંગ ◆ (Club Board Meeting)

◆ પ્રથમ બોર્ડ મીટિંગ

તારીખ : 29-07-2022, શુક્રવાર

સમય : 8:30 સાંજે

સ્થળ : ઓનેસ્ટ રેસ્ટોરંટ, વાઘાવાડી રોડ, ભાવનગર

મીટિંગ સ્પોન્સર : હરીકિષ્ના પારેખ તથા પૌરવ ભટ્ટ

રોયલ રેસોનન્સ - રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ, જુલાઈ 2022

◆ ડીસ્ટ્રીક્ટ ઓફિસર ◆
(District officers)



રો. ચિરાગ ત્રિવેદી
ડિસ્ટ્રિક્ટ એક્ઝીક્યુટીવ સેક્રેટરી
રોટરી ઇન્ડિયા & રોટરી.org ચેર



રો. વિવેક શાહ
ડિસ્ટ્રિક્ટ સેક્રેટરી - ક્લસ્ટર 1



રો. ડૉ. ગીરીશ પટેલ
ગવર્નમેન્ટ લાઇસીન
ડિસ્ટ્રિક્ટ ચેરમેન, નિરામયા પ્રોજેક્ટ



રો. ભવનેશ મેહતા
ઇન્ટર. ડિસ્ટ્રિક્ટ એક્ઝ્યેન્જ ચેર



રો. વૈભવ વ્યાસ
અવોઇડેબલ બ્લાઇન્ડનેશ કો-ઓર્ડીનેટર - ક્લસ્ટર 1



રો. હિરેન પારેખ
ડિસ્ટ્રિક્ટ કોન્ફરન્સ, લીડ ચેર - ક્લસ્ટર 1



રો. ધર્મેશ સરવૈયા
આસીસ્ટન્ટ ગવર્નર



રો. ગૌરવ રાઠોડ
કો-ઓર્ડીનેટર - ક્લસ્ટર 1

◆ જન્મદિવસની શુભેચ્છાઓ ◆ (Birthday Greetings)



રો. ધનંજય કુમાર

tl. 01-07-2022

રો. કાર્તિક ધોળકિયા

tl. 02-07-2022



રો. હસમુખ દવે

tl. 15-07-2022

રો. ધર્મવીરસિંહ સરવૈયા

tl. 16-07-2022



રો. ભાવિક કલથીયા

tl. 23-07-2022

રો. કૃષ્ણદેવસિંહ સરવૈયા

tl. 25-07-2022



◆ લગ્નદિવસની શુભેચ્છાઓ ◆ (Wedding Anniversary Greetings)



રો. ભવનેશ મહેતા & કલ્પના મહેતા

tl. 23-07-2022

◆ વિશિષ્ટ સિદ્ધિઓ & અભિવાદન ◆ (Achievements & Acknowledgment)



◆ રોટરી ઇન્ટરનેશનલ પ્રેસિડેન્ટ સંદેશ (August-2022)

We've all taken our own path to become a member of Rotary. Some of you joined because your father was a Rotarian. Some of us signed up because an employer tapped us on the shoulder and asked us to attend a meeting. Others became members only after a U.S. Supreme Court ruling made it possible. Yet each of us entered through one mechanism — an invitation. An invitation that unlocks our imaginations and allows us to know that everything and anything is possible. Each one of us has that same opportunity — the honor to extend an invitation. It is awe-inspiring to imagine how we can look out across our communities and identify our future leaders. It's often tempting to attract people who are exactly like us. It's a special form of ingenuity to consider how people who are seemingly very different can, in fact, share our values and have some of those same talents, just waiting to be unleashed. It's time for Rotary to take our next step in advancing Diversity, Equity, and Inclusion (DEI) across our organization. Embracing an experience where people feel included is more than just making our membership numbers more diverse. It's about making our meetings

and events places where we can speak openly and honestly with each other, where our members feel welcome and safe. This means removing barriers for entry and values remain our strength — and requires us to maintain high standards for our members as well. I believe we are all committed and determined to advancing DEI across Rotary. This is rooted in the deepest traditions of our organization, and it will ensure that we remain vibrant and relevant for decades to come. A few years ago, our Rotary Board set the ambitious goal of increasing the share of female members to 30 percent by 2023. We have less than a year to go, but I believe we can meet and exceed this target. We need Rotary members and young leaders to rise from every continent, culture, and creed. We need Rotary members and young leaders to take on larger roles and responsibilities. We need to listen to new members just as much as those with many years of membership. During our recent convention in Houston, we heard from astronauts about their journeys into space. We reflected upon a time in the 1960s when U.S. President John F. Kennedy urged the world to dream, with his declaration that we would "go to the moon [and do] other things, not because they are easy, but because they are hard."



રો. જેનીફર જોન્સ
રોટરી ઇન્ટરનેશનલ પ્રેસિડેન્ટ

Fully committing Rotary to DEI and meeting our ambitious membership targets may seem as unlikely as a moon shot. But I know that when people of action are committed to a big goal, we make it worth every ounce of our energy.

◆ ડિસ્ટ્રિક્ટ ગવર્નર સંદેશ (August-2022)

Dear TEAM WOW,

Wow greetings to all! Congratulations and Big Compliments. Here we completed two months of this Rotary year. It's feeling of pleasure and pride that our District is on top in Pan India as per project worth. This happened because everyone of District 3060 is working hard and serving community to keep our flag high. But still some clubs are not reporting, it is expected now to report your activities. Most of the clubs adopted GKP VILLAGE, those who have not adopted yet please adopt and sign MOU. Membership, Public Image and Literacy Seminar were successful due to your active participation. Everyone gave justice to responsibility assigned. So many clubs inducted members in club but yet not updated them to rotary.org, please do it. Start working in direction of Rotary foundation. Our District is having great legacy of generosity, let's continue it by adding values. Yet 10 months are remaining, it's time to implement our vision what we imagined for Rotary. Friends Let's move Together Towards Tomorrow to make this year WOW.



રો. શ્રીકાંત & સારિકા ઈંદાની

ડિસ્ટ્રિક્ટ ગવર્નર - 3060

રોયલ રેસોનન્સ - રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ, ઓગસ્ટ-2022

◆ ફ્રેન્ડશીપ-ડે ઉજવણી -પ્રોજેક્ટ ચેર : રામ રામાણી

રો

ટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ એ ફ્રેન્ડશીપ ડે ની ઉજવણી જોર્સ પાર્ક ભાવનગર ખાતે કરી હતી. અંદાજિત 1000 જેટલા ફ્રેન્ડશીપ બેન્ડ લોકોને બાંધ્યા અને લોકોમાં રોટરી વિશે માહિતી આપી હતી. આ પ્રોજેક્ટ માં રોટરક્લબ ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ અને ઇન્ટરેક્ટ રોયલ પણ સહભાગી થયા હતાં. આ ઉપરાંત ડિસ્ટ્રિક્ટ ગવર્નર શ્રીકાંતલાઈ અને ફર્સ્ટ લેડી સરિકાબેન ને, ARC PDG અજય ગુપ્તા ને પણ પ્રેસિડેન્ટ રો. ધર્મવીરસિંહ સરવૈયા એ ફ્રેન્ડશીપ બેન્ડ બાંધ્યો હતો.



◆ ડીસ્ટ્રિક્ટ સેમીનાર -મેમ્બરશીપ, લીટ્રેશી અને પબ્લિક ઇમેજ

રો

ટરી ક્લબ ઓફ રાજકોટ પ્રાઇમ દ્વારા 35 ક્લબના કલસ્ટર 1,2 અને 3 માટે મેમ્બરશીપ, લીટ્રેશી અને પબ્લિક ઇમેજ પર "અભિવૃદ્ધિશ્રી" સેમિનારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. DG Rtn શ્રીકાંત ઈન્દાણી ની હાજરીમાં 125 થી વધુ સહભાગી રોટેરિયન મિત્રોમાં આપડી ક્લબ માંથી 12 જેટલા મેમ્બર જોડાયા હતા આ સાથે ફ્રેન્ડશીપ ડે નો આનંદ માણ્યો. ઉપરાંત, તેમની સાથે ફર્સ્ટ લેડી સારિકા ઈન્દાણી અને ગેસ્ટ ઓફ ઓનર ARC PDG અજય ગુપ્તા, ADT Rtn. અમરદીપ બુનેટ, DS Rtn. યશ રાઠોડ, DS Rtn. સારાહ મકવાણા અને DS Rtn. વિવેક શાહ હાજર રહ્યા હતા. આ ઈવેન્ટમાં તમામ વિષયો પર નિષ્ણાંત વક્તાઓ, જેમાં પબ્લિક ઇમેજ માં રો. ગૌરવ રાઠોડ અને રો. ધર્મેશ સરવૈયા તેમજ લીટ્રેશી માટે રો. મનહર રાઠોડએ વાર્તાલાપ કરેલ. અંતે Rtn. ચિરાગ ત્રિવેદીએ તમામ મહેમાનોને રોટરી અને રોટરી ઈન્ડિયા પર ડેટા અપડેટ કરવા વિશે માહિતગાર કર્યા હતા. બધા મહેમાનો, વક્તા અને મંચ પર હાજર રહેલા.



◆ રક્ષાબંધન ઉજવણી -પ્રોજેક્ટ ચેર : યશ શાહ

૬૨ વર્ષે રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ અંકુર સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓ સાથે રક્ષાબંધન (ભાઈ અને બહેનના સંબંધનો અનોખો તહેવાર જેમાં બહેન પ્રેમનું પ્રતીક રાખડી બાંધે છે જે તેના ભાઈને તમામ દુશ્મનો અને અન્ય ખરાબ બાબતોમાં મદદ કરે છે.) ઉજવે છે. માનસિક વિકલાંગ બાળકો માટે. આ બાળકો કોઈ પણ વસ્તુ વિશે જાણતા નથી પરંતુ સંબંધોમાં ખૂબ જ સંવેદનશીલ હોય છે. ક્લબના સભ્યો ખાસ ત્યાં જઈને આ તહેવાર ઉજવીએ છીએ અને આ બાળકો સાથે રહીને ગર્વ અનુભવીએ છીએ. અને આ સંસ્થાને રોકડ યોગદાન આપવા અને વિશાળ સંખ્યામાં હાજરી માટે તમામ રોટરી રોયલના સભ્યોનો આભાર.



◆ માં ભારતી ના ચરણો માં વંદન

75 આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ ની ભવ્ય ઉજવણી અંતર્ગત ભવ્ય તિરંગા યાત્રા નું આયોજન કરવામાં આવેલ. દેશે અર્પેલા ઋણનો નું, દેશ પ્રત્યેના કર્તવ્યનું, શહીદોના બલિદાનોનું, રાષ્ટ્રીય એકતા અખંડિતતાનું, સ્મરણ કરવા અને કસુંબલ રંગનો કેસરિયા ને સ્વાભિમાન કેરા થનગનાટ સાથે ભારત માતા ના જય જય કાર સાથે યોજયી હર ઘર તિરંગા યાત્રા. આ યાત્રા માં રોટરી ક્લબ ભાવનગર રોયલ ના મેમ્બર્સ, રોટરેક્ટ રોયલ તથા રોટરેક્ટ સ્વામી વિવેકાનંદ હોમીઓપેથીક મેડિકલ કોલેજ ના રોટરેક્ટર્સ તથા ઇંટ્રેક્ટ રોયલ ના મેમ્બર્સ જોડાયા હતા. આ યાત્રામાં માનનીય શિક્ષણ મંત્રી શ્રી જીતુભાઈ વાઘણી દ્વારા ફ્લેગ ઓફ કરવામાં આવેલ આ રેલી માં 5000 થી વધુ લોકો જોડાયેલ.



◆ હર ઘર તિરંગા

આ વર્ષે 75માં આઝાદી અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત સ્વાતંત્ર પર્વ ની ઉજવણી નિમિત્તે હર ઘર તિરંગા નું આયોજન તા.13-14-15મી ઓગસ્ટ નાં કરવામાં આવ્યું, તેના માટે ક્લબ દ્વારા બધા મેમ્બર ને તિરંગા વિતરણ કરેલ. તિરંગાને માન સન્માન થી બધા સભ્યોએ પોતાને ઘરે, ઓફીસે, બિસનેશ પ્લેસ પર તા. 13 થી 15 ઓગસ્ટ લહેરાવ્યો, આ રાષ્ટ્ર ભક્તિ માં સહભાગી થવા અને સાથ આપવા બદલ રો. વર્ધમાન શાહ “Toys World” નો રોટરી રોયલ ખુબ ખુબ આભાર મને છે.



◆ 75મા સ્વતંત્રતા દિવસની ઉજવણી

રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ માટે શ્રી જ્ઞાનગુરુ વિદ્યાપીઠ ખાતે ધ્વજવંદનનું આમંત્રણ મળ્યું. પ્રેસિડેન્ટ તરીકે મારા જીવનની આ ગૌરવની ક્ષણ રહેશે. આ ધ્વજારોહણ કાર્યક્રમ માં આ વખતે એક અલગ રીતે બધા એક સરખાં ડ્રેસ (સફેદ કફની, પેન્ટ અને તિરંગા કલરનાં દુપટ્ટા)માં બધા સભ્યો હાજર રહી આઝાદીના આ 75માં અમૃત મહોત્સવ દરમિયાન માન સન્માન સાથે પ્રેસિડેન્ટ રો. ધર્મવિરસિંહ સરવૈયા દ્વારા ધ્વજારોહણ કરવામાં આવેલ. ધ્વજવંદન બાદ નાના બાળકો દ્વારા સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ યોજાયો હતો અને આ સાથે શ્રી જ્ઞાનગુરુ વિદ્યાપીઠ મેનેજમેન્ટ દ્વારા એક સંકલ્પ યાત્રા જેમાં વિદ્યાર્થીઓ ઘરે ઘરે જઈને સંકલ્પ પત્ર વહેચ્યા. આ સુંદર આયોજન માટે રો. મનહર રાઠોડ તથા શ્રી જ્ઞાનગુરુ વિદ્યાપીઠ મેનેજમેન્ટ નો રોટરી રોયલ આભારી છે.



◆ સુદામાની ઝોળી -પ્રોજેક્ટ ચેર : મલય બઘેકા

2૦મી સુદામા ની ઝોળી....આપણો કાયમી પ્રોજેક્ટ સુદામાની ઝોળી જે તા. 21-08-22 ને રવિવારે સવારે 12 વાગે રોટરી રોયલ વેકસીન સેન્ટર, સરદાર નગર, ભાવનગર ખાતે રાખવામાં આવે છે. માનવતા ની સેવાના આ પ્રોજેક્ટ સુદામા ની ઝોળી હેઠળ સેવા ની સરવાળી સ્વરૂપે 30 પરિવાર ને આશરે રૂ.600 ની કિંમતની કિટ (માસિક ખાદ્ય સામગ્રી) નું વિતરણ કરવામાં આવ્યું. જેમાં ઘણા રોટેરીયન મિત્રો, રોટ્રેક્ટ મિત્રો હાજર રહ્યા હતા. આ માસના કિટ માં સહભાગી મિત્રોમાં એક શુભેચ્છક, શ્યામભાઈ મકાતી, દક્ષાબેન મહેતા, જપન મહેતા, માલતીબેન દાણી, બોબ શાહ, યશ શાહ, કેતનભાઈ દસાડીયા, વિશાલ બાપોદરા, અંકિત ભડીયાદ્રા, ગીરીશભાઈ પંજાબી છે.



◆ ફેમિલી ફેલોશિપ

ફે

મીલી ફેલોશિપ એટલે આપણી ક્લબ ના દરેક મેમ્બર્સ પોતાના ફેમિલી સાથે એક જગ્યા એ ભેગા થાય છે અને ત્યાં વિવિધ પ્રકાર ની રમતો, મનોરંજન માણે છે, ત્યારબાદ ભોજન લઈ ને છૂટા પડે છે. આ ફેમિલી ફેલોશિપ નો સૌથી મોટો બેનિફિટ બધા ફેમિલી સાથે ભેગા થાય એટલે એક બીજા ફેમિલી પરિચય થાય અને બોર્ડિંગ વધે સાથે સાથે બાળકો ને પણ રોટરી ફેમિલીના બાળકો સાથે એક ફ્રેન્ડશિપ બને. આ વર્ષની આપની પ્રથમ ફેમિલી ફેલોશિપ તા. 21/08/2022, રવિવાર સાનવી બેસિલ રિસોર્ટ, બુધેલ ખાતે આયોજન કરેલું આ ફેલોશિપ માં 160 થી બધું રોટરી મિત્રો ની સાથે રોટરેકટ અને ઈંટરેકટના સભ્યો હાજરી આપી હતી. આ ફેલોશિપ માં રોટરેકટના સભ્યો દ્વારા ગેમ્સનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું નાના-મોટા બધા આ ગેમ્સમાં લાગ લીધો અને એક સુંદર ફેલોશિપ નો આનંદ માણ્યો. આ બદલ રોટરેકટ સભ્યોનો અને દરેક સભ્યોનો ખુબ ખુબ આભાર.



◆ નોટબુક વીરતણ



અવાણીયા કન્યા શાળા, અવાણીયા

રોટરી ક્લબ ભાવનગર રોયલ તથા રોટરેક્ટ ક્લબ ભાવનગર રોયલ ના સહયોગથી રોટરી ઇન્ડિયા લીટરસી મિશન અંતર્ગત ભાવનગર તથા ભાવનગર જિલ્લા ની 5 શાળા માં 1350 ચોપડા નું વિતરણ કરવામાં આવ્યું. જેમાં નવાબંદર સરકારી શાળા માં 300, જગતજ્યોત શાળા માં 150, અવાણીયા ગામ કુમાર શાળામાં 500, અવાણીયા ગામ કન્યા શાળા માં 300 તથા જોધપરા ગામ શાળા માં 100 આમ 1300 ચોપડાઓ નું વિતરણ કરવામાં આવેલ જેમાં રોટરેક્ટ રોયલ તથા રોટરી રોયલ ના મેમ્બર્સ હાજર રહી આ વિતરણ નો કાર્યક્રમ કરવામાં આવેલ. આ પ્રોજેક્ટ નું ફંડ રોટરેક્ટ ક્લબ ભાવનગર રોયલ દ્વારા કરવામાં આવેલ.



અવાણીયા કુમાર પ્રાથમિક શાળા, અવાણીયા



જગત જ્યોત શાળા, ભાવનગર



શ્રી જોધપરા પ્રાથમિક શાળા, અવાણીયા



નવા બંદર પ્રાથમિક શાળા, ભાવનગર

◆ મીટિંગ ફેલોશિપ

રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ એ જણાવતા ગર્વ અનુભવે છે કે અમારી ક્લબના સેક્રેટરી Rtn ડૉ. મેહુલ જાનીએ તાજેતરમાં રોટરી ક્લબ ઓફ દાર-એ-સલામ ઓસ્ટરબે, તાંઝાનિયા/યુગાન્ડા ની મુલાકાત લીધી હતી. તેમણે ક્લબ મીટિંગમાં હાજરી આપી આપની ક્લબ અને ડિસ્ટ્રિક્ટ 3060 ની પ્રવૃત્તિઓ વિશે વિગતો શેર કરી. તેણે હોસ્ટ ક્લબના પ્રમુખ Rtn Krutin Shah સાથે લેટર હેડ અને ફ્લેગની આપલે પણ કરી. આપની ક્લબએ રોટરી ક્લબ ઓફ દાર-એ-સલામ ઓસ્ટરબે, રોટરી ક્લબ ઓફ કેન્યા અને રોટરી ક્લબ ઓફ જાપાન તરફથી કેટલાક નવા મિત્રો બનાવ્યા. અમે અદ્ભુત યજમાન અને આતિથ્ય સત્કાર કરવા બદલ રોટરી ક્લબ ઓફ દાર-એ-સલામ ઓસ્ટરબેના આભારી છીએ.



◆ નિયમિત સાપ્તાહિક ક્લબ મીટિંગ ◆ (Regular Weekly Club Meeting)

- ◆ **મીટિંગ - 1**
તારીખ : 03-08-2022, બુધવાર
સમય : 8:30 સાંજે
સ્થળ : ઓનેસ્ટ રેસ્ટોરંટ, વાઘાવાડી રોડ, ભાવનગર
- ◆ **મીટિંગ - 2**
તારીખ : 17-08-2022, બુધવાર
સમય : 8:30 સાંજે
સ્થળ : ઓનેસ્ટ રેસ્ટોરંટ, વાઘાવાડી રોડ, ભાવનગર
- ◆ **મીટિંગ - 3**
તારીખ : 31-08-2022, બુધવાર
સમય : 8:30 સાંજે
સ્થળ : ઓનેસ્ટ રેસ્ટોરંટ, વાઘાવાડી રોડ, ભાવનગર

◆ જન્મદિવસની શુભેચ્છાઓ ◆
(Birthday Greetings)



રો. વિજય પટેલ

તિ. 01-08-2022

રો. ઋષભ લશ્કરી

તિ. 01-08-2022



રો. હૃશ્યામસિંહ ઝાલા

તિ. 08-08-2022

રો. ડૉ. ગીરીશ પટેલ

તિ. 09-08-2022



રો. નીરવ દોશી

તિ. 13-08-2022

રો. હર્ષિલ વોરા

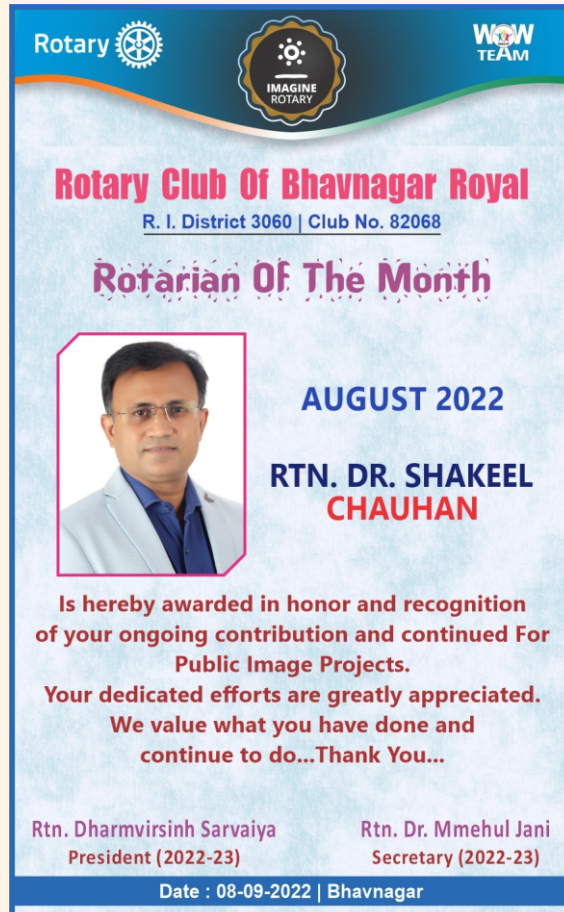
તિ. 15-08-2022





PDG. રો. પ્રશાંત જાની

તિ. 22-08-2022


◆ વિશિષ્ટ સિદ્ધિઓ & અભિવાદન ◆
(Achievements & Acknowledgment)



Rotary   WOW TEAM

Rotary Club Of Bhavnagar Royal
R. I. District 3060 | Club No. 82068

Rotarian Of The Month

 **AUGUST 2022**
RTN. DR. SHAKEEL CHAUHAN

Is hereby awarded in honor and recognition of your ongoing contribution and continued For Public Image Projects.
Your dedicated efforts are greatly appreciated.
We value what you have done and continue to do...Thank You...

Rtn. Dharmvirsinh Sarvaiya President (2022-23) Rtn. Dr. Mmehul Jani Secretary (2022-23)

Date : 08-09-2022 | Bhavnagar

◆ रोयल ઇન ડીસ્ટ્રીક્ટ ◆ (Royal in District)



લીડીંગ ક્લબ District 3060

CLUB CATEGORY 76-100 MEMBERS

1. RC Bhavnagar Royal
2. RC Navsari
3. RC Dhule Crossroad

સર્વિસ પ્રોજેક્ટ

CLUSTER WISE - LEAD CLUBS

- Cluster 1 - Rotary Club of Bhavnagar Royal
- Cluster 2 - Rotary Club of Jamnagar
- Cluster 3 - Rotary Club of Wadhwan City
- Cluster 4 - Rotary Club of Anand Roundtown
- Cluster 5 - Rotary Club of Baroda Metro
- Cluster 6 - Rotary Club of Bharuch
- Cluster 7 - Rotary Club of Surat
- Cluster 8 - Rotary Club of Navsari
- Cluster 9 - Rotary Club of Dhule Crossroad
- Cluster 10 - Rotary Club of Valsad

પબ્લિક ઇમેજ

ENJOY THE TASTE OF EATING RIGHT

Rtn. Saloni Chauhan, RC Bhavnagar Royal

Dear friends!

- minerals
- vitamins
- fats
- water

As long as you have your health, nothing else matters, but when we talk about health, can we know the definition of health? Actually, health is a condition of a person's body and mind or other hands the state of being well and free from illness or diseases. According to the World Health Organization "A state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease and infirmity." There are a variety of definitions that have been used. Here I share some steps for physical and mental health.

As a dietician I must focus on diet and nutrition in the first row, because it helps our immune system and effects longevity.

People with adequate nutrition are more productive and they are at lower risk of non-communicable diseases such as diabetes and cardiovascular disease.

Deficiency of nutrition creates the condition of malnutrition. This condition affects people's mind and body. Today the world experiences a double burden of malnutrition that includes both undernutrition and overweight, especially in low and middle-income countries (according to WHO).

Nutrition is an essential substance that your body needs in order to grow and stay healthy. There are different categories of nutrients:

- carbohydrate
- protein

We must include these nutrients in our balanced diet and every meal. These are some tips to get more nutrition from our day-to-day food:

1. Do not skip breakfast and try to eat a healthy recipe for breakfast as your first meal.
2. Eat lots of fruits and vegetables to support your immune system.
3. Include fiber to your diet for your healthy gut.
4. Includes curd in your meal to support good bacteria in gut and it contains good amount of vitamin - B12 also
5. Eat more fish, legumes, tofu for protein. Fish are good source of Omega 3.
6. Limit or cut down saturated fat and sugar.
7. Limit your salt intake.
8. Drink plenty of water to hydrate yourself.
9. Include flaxseed and walnuts in your diet because they are rich in Omega 3 and antioxidants that boost health.
10. Try to eat light meal at dinner and get it as early as possible.

We will discuss further Healthy steps in our upcoming article.

Wish you all the best for your healthy life ahead!

મેમ્બર આર્ટીકલ ઇન GML ઓગસ્ટ

◆ આગામી કાર્યક્રમ અને પ્રોજેક્ટ ◆ (Upcoming Programs and Projects)



◆ નવરાત્રી મહોત્સવ
26-09-2022 to 04-10-2022

◆ ફટાકડા પ્રોજેક્ટ
ઓક્ટોબર 2022

◆ ડીસ્ટ્રીક્ટ કોન્ફરન્સ
23, 24 અને 25 ડીસેમ્બર, ઓરંગાબાદ, મહારાષ્ટ્ર

◆ **ડીસ્ટ્રીક્ટ કોન્ફરન્સ** ◆
(District Conference)

CONFERENCE TEAM

Conference Counsellor



PDG Ashish Ajmera
Mo. 94231 90090

Conference Chairman



Rtn. Dr. Chetan Bachchhav
Mo. 94214 78695

Conference Convener



Rtn. Ashish Patwari
Mo. 94232 85172

Conference Co-Chair



Rtn. Anish Shah
Mo. 94227 89043

Conference Treasurer



Rtn. Anish Agrawal
Mo. 94237 93118

Registration Chair



Rtn. Manish Poddar
Mo. 98254 81142

Registration Co-Chair



Rtn. Amar Indani
Mo. 96658 20001

Joint Treasurer



Rtn. Abhishek Karmave
Mo. 94041 85624

CONFERENCE LEAD CLUBS

RC Bhavnagar Royal (Cluster 1)	President - Rtn. Dharmwingsingh Sarvaiya Co-Ordinator - Rtn. Hiren Parekh
RC Jamnagar (Cluster 2)	President - Rtn. Bhavesh Seth Co-Ordinator - Rtn. Lalit Joshi
RC Rajkot (Cluster 3)	President - Rtn. Nishant Vora Co-Ordinator - Rtn. Pankil Padheria
RC Nadiad Green (Cluster 4)	President - Rtn. Pranav Gandhi Co-Ordinator - Rtn. Virag Shah
RC Baroda Kalanagari (Cluster 5)	President - Rtn. Dr. Kuntal Soni Co-Ordinator - Rtn. Mona Jinwala
RC Bharuch (Cluster 6)	President - Rtn. Dr. Vihang Sukhadiya Co-Ordinator - Rtn. Kamaljeet Bunnat
RC Surat (Cluster 7)	President - Rtn. CA Tejas Gandhi Co-Ordinator - Rtn. Nikhil Madras
RC Surat East (Cluster 8)	President - Rtn. Mahesh Ramani Co-Ordinator - Rtn. Kalpesh Balar
RC Dhule Femina (Cluster 9)	President - Rtn. Megha Karmekar Co-Ordinator - Rtn. Naina Wani
RC Vapi River side (Cluster 10)	President - Rtn. Gautam Bhavsar Co-Ordinator - Rtn. Hiren Madia

Rtn. Dr. Prafull Dugad
President, RC Dondaicha

Rtn. Amar Indani
Secretary, RC Dondaicha

Email ID : anushri3060@gmail.com

Rotary 
DISTRICT 3000
53rd District Conference



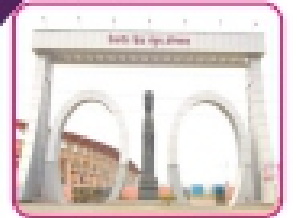
Aurangabad

...a WOM Conference



IMAGINE
ROTARY

- DATES -
23rd, 24th & 25th
December 2022



VENUE

Zonal Sports Complex
(Vibhagiya Krida Sankul)
Near Sutgirni Chowk,
Gadiya Vihar,
AURANGABAD

HOST CLUB

ROTARY CLUB OF DONDAICHA



Shrikant & Sarika Indani
District Governor



Jenifer Jones
R.I. President

Aurangabad Attractions

Conference Attractions

Biwi ka Makbara



Ajanta Caves



Elora Caves



Ghrushneshwar Temple



Devgiri Fort, Daulatabad



Jayakwadi Dam



Nathsagar Garden



Panchakki



Bhadra Maruti



CSM Musium



Mhalsmal Hill Station

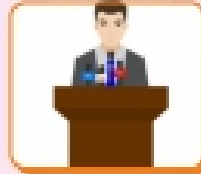


CONNECTIVITY

By Road- Regular AC buses from all major cities of Gujarat & Maharashtra.

By Rail- Aurangabad Railway Station is just 4 kms away from the venue.

By Air- Regular flights available from Mumbai, Ahmedabad & Surat.



Wonderful Speakers



Delicious Food



Dhamal Entertainment



Shopping Arena



Historical Destination



House of Friendship



Kids Zone



Special events for spouses



Beautiful Venue

Registration Details

No.	Slab	Single	Couple	Kids(5-12 yrs.)	Rotractor
1	Up to 5th June 2022 (100% Payment)	₹7000/-	—	₹3000/-	₹4000/-
1000/- Per Registration @SuratConf.					
2	6th June to 31st Aug. 2022	₹8000/-	₹15000/-	₹3000/-	₹4000/-
3	1st Sept. to 15th Nov. 2022	₹9000/-	₹17000/-	₹3000/-	₹4000/-
4	16th Nov. to 15th Dec. 2022	₹9500/-	₹18000/-	₹3000/-	₹4000/-

Patron Registration ₹50000/-Per couple / (Includes couple registration, Five star hotel stay for two nights, half day sight seeing at Aurangabad by car.)

ACCOUNT DETAILS

Account Name : ROTARY DISTRICT 3060

CONFERENCE 2223

Account No. : 001001100001732

IFSC Code : HCBLD0000101

Bank Name : THE HASTI CO-OP BANK LTD.

Branch : DONDAICHA

Rotary



રોટરી રોયલ સંચાલિત
સ્વ. જીતેન્દ્રભાઈ કે. દેસાઈ (જીતુભાઈ ફટાકડાવાળા)

રસીકરણ કેન્દ્ર

★ દર રવિવારે : સવારે 10 થી 12 ★

સ્થળ : ઝવેરચંદ મેઘાણી ઓડીટોરીયમ સામે, સરદારનગર,
ચાઈનીઝ પોઈન્ટ પાસે, ગુઝુળ પાછળ, ભાવનગર.

મો. 9825466969 / 9925000511

Rotary



જાણીયાતમંદ દર્દીઓ માટે

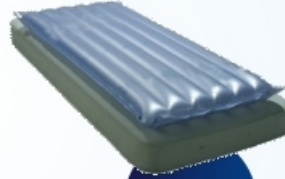
મેડીકલ ઇક્વીપમેન્ટ



ઓક્સીજન
સીલિન્ડર



એર
બેડ



વોટર
બેડ



ટોઇલેટ ચેર



મૃત વ્યક્તિનાં બોડીને
સાચવવા માટે

ફોફીનની વ્યવસ્થા

રોટરી રોયલ

વિશેષ માહિતી માટે : 9825272301



Rotary

**Join ROTARY and
Make a Difference**

**YOU ARE THE
MISSING PIECE**



**And together we are able
to achieve extraordinary things.**

ROTARY ROYAL

**M. 9825272301, 9825466969
9825275077, 9879749794**

**રોટરી ક્લબ ઓફ ભાવનગર રોયલ
(રોટરી રોયલ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ)
સંસ્થાને આપવામાં આવતું દાન 80G
અન્વયે કરમુક્તને પાત્ર છે.**